



Bebés Dormilones

noches tranquilas, familias felices

GUÍA DE MÓDULOS DE LA GUÍA/PROGRAMA

- Módulo I: Importancia real de una rutina de sueño saludable para los bebés
- Módulo II: ¿Es sano el colecho para tu bebé? ¿Qué dice la ciencia al respecto?
- Módulo III: Posibles causas de los problemas para dormir de tu bebé
- Módulo IV: Aprendiendo sobre el llanto de tu bebé (por qué llora un bebé, tipos de llanto, es bueno dejarlo llorar, cómo calmar el llanto eficazmente)
- Módulo V: Guía sobre los patrones de siestas diurnas y sueño nocturno
- Módulo VI: Señales de Alerta para acudir con el especialista
- Módulo VII: Durmiendo a tu bebé recién nacido hasta la sexta semana. (Explicación completa de las rutinas de sueño, duración recomendada, consejos para crear un ambiente propicio, etc.)
- Módulo VIII: Durmiendo a tu bebé de 6 semanas hasta 4 meses (Explicación completa de las rutinas de sueño, duración recomendada, consejos para crear un ambiente propicio, aplicación del ritual BCCM -baño, cena, cuento, música- etc.)
- Módulo IX: Durmiendo a tu bebé de 4 a 9 meses (Explicación completa de las rutinas de sueño, duración recomendada, consejos para crear un ambiente propicio, aplicación del ritual BCCM -baño, cena, cuento, música- etc.)
- Módulo X: Durmiendo a tu bebé de 9 a 18 meses Explicación completa de las rutinas de sueño, duración recomendada, consejos para crear un ambiente propicio, aplicación del ritual BCCM -baño, cena, cuento, música- etc.)
- Módulo XI: Durmiendo a tu bebé de 18 meses a 3 años Explicación completa de las rutinas de sueño, duración recomendada, consejos para crear un ambiente propicio, aplicación del ritual BCCM -baño, cena, cuento, música-, consejos para lidiar con la dentición y sus molestias nocturnas, juegos y actividades diurnas para agotamiento físico, etc.)
- Conclusiones y Recomendaciones especiales

BONOS DE REGALO

BONO 1: e-Book “Comer para dormir”

BONO 2: e-Book “Estimulación temprana 101”

BONO 3: Catálogo de melodías tranquilizadoras para la hora de dormir

BONO 4: Acceso a actualizaciones de por vida